



Junior Team 2020

29 Agosto – 24 Ottobre

Gruppo TOURNAMENT PLAYER ROSSO

(Requisiti: Brevetto Giovanile – Ega Hcp pari o inferiore a 7)

Gruppo TOURNAMENT PLAYER BLU

(Requisiti: – Ega Hcp in base all'età o pari o inferiore a 10)

TECNICA

GOLF

Durata: 9 appuntamenti (**Gruppo Rosso** + **Gruppo Blu**) di 1 ora e 30 minuti

Quando: ogni **Sabato** dal 07 Marzo al 20 Giugno e dal 29 Agosto al 24 Ottobre

Orario: **Gruppo Rosso** + **Gruppo Blu** dalle 17.30 alle 19.00

REGOLE

Un appuntamento mensile con decisioni e regole sul campo da gioco.

ALLENAMENTO E STRATEGIA DI GIOCO

GOLF

Durata: 8 appuntamenti di 2 ore

Quando: ogni **Giovedì** dal 3 Settembre al 22 Ottobre

Orario: **Gruppo Rosso** dalle 15.00 alle 17.00
Gruppo Blu dalle 17.00 alle 19.00

Programma giornaliero:

- Allenamento in campo su 9 buche;
- Strategia di gioco con particolare attenzione a Visualizzazione e Routine.
- A discrezione del Coach, possibilità di ritrovo e allenamento presso un altro Circolo;

PREPARAZIONE ATLETICA

Durata: Gruppo Rosso 8 appuntamenti di 1 ora
Quando: Gruppo Rosso ogni **Giovedì** dal 3 Settembre al 22 Ottobre
Orario: Gruppo Rosso dalle 17.00 alle 18.00

Durata: Gruppo Blu 9 appuntamenti di 1 ora
Quando: Gruppo Blu ogni **Sabato** dal 29 Agosto al 24 Ottobre
Orario: Gruppo Blu dalle 16.00 alle 17.00

Gruppo PLAYER VERDE

(Requisiti: Età pari o superiore ad anni 15)

Gruppo PLAYER GIALLO

(Requisiti: – Età inferiore ad anni 15)

TECNICA

GOLF

Durata: 9 appuntamenti di 1 ora e 30 minuti
Quando: ogni **Sabato** dal 29 Agosto al 24 Ottobre
Orario: Gruppo Verde dalle 17.30 alle 19.00
Gruppo Giallo dalle 16 alle 17.30

(SU CONVOCAZIONE)

Quando: il **Giovedì** dal 3 Settembre al 22 Ottobre
Orario: dalle 17.00 alle 19.00

PREPARAZIONE ATLETICA

Durata: 8 appuntamenti di 1 ora
Quando: ogni **Giovedì** dal 03 Settembre al 22 Ottobre
Orario: dalle 16.00 alle 17.00

REGOLE

Un appuntamento mensile con decisioni e regole sul campo da gioco.